

Infos



Es gibt nichts wichtigeres als die eigene Gesundheit und die Ernährung trägt einen erheblichen Anteil dazu bei.

Seit 2006 betreue ich Menschen in Ernährungsfragen und biete **EHF[®] sensitive** und **EHF[®] easy going** in Herdecke, Wetter, Hagen und Dortmund an.

In einem kostenlosen Infogespräch stelle ich Ihnen European Health Food vor, ausserdem informiere ich darüber, wie Sie eigene Ernährungsfehler aufdecken und warum es so immens wichtig ist, genau zu wissen, was der eigene Körper an Nahrung bzw. Nährstoffen benötigt, um lebenslang gesund, attraktiv und vital zu bleiben.

Sie dürfen mich gerne über das Kontaktformular anschreiben, oder melden Sie sich doch direkt zum nächsten Infogespräch an.

Ich freue mich auf Sie!