

Das Programm European Health Food[®] - sensitiv ist für alle Menschen konzipiert, die sich um eine gesunde und vor allem individuelle Ernährung bemühen und ihr Idealgewicht - ohne Rückfall plus JoJo-Zusatzgewicht - erreichen möchten.

Auch Teilnehmern, die mit ersten Beeinträchtigungen ihrer Gesundheit zu kämpfen haben, z.B. Schilddrüsenproblemen, Migräne, Hautekzemen, Neurodermitis, Schuppenflechte, Asthma, Bluthochdruck, Eisenmangel, Über- bzw. Unterernährung etc., bietet European Health Food[®] - sensitiv die Möglichkeit, ihren Körper zu gesunden und dies ein Leben lang aufrecht zu erhalten. European Health Food[®] - sensitiv erzeugt nicht nur keine JoJo-Effekte, sondern ist auch keine profane Diät. EHF[®] - sensitiv ist eine individuelle Sensibilisierung der Geschmacksnerven und läuft daher über einen Zeitraum von 24 Monate und ist in fünf Phasen eingeteilt, die jeweils drei bis 12 Monate Dauer umfassen.

Das Ziel der Ernährungsumstellung ist es, eine Sensibilisierung bezüglich künstlicher Nahrungsergänzungsmittel, Farb- und Konservierungsstoffen sowie Geschmacksverstärkern (sogenannte E-Stoffe) herzustellen, ebenso wie eine Sensibilisierung bezüglich des Hunger- und des Sättigungsgefühls. Auch findet eine Wahrnehmungsschulung für die individuell richtige Nahrungsauswahl statt und eine Erhöhung der Registrierung ernährungstechnischer Abhängigkeiten - wie beispielsweise die von Zucker, Fett, Nikotin, Kaffee etc. EHF[®] - sensitiv hat zugleich positive Auswirkungen auf Ihr Körpergewicht und trägt unbemerkt zu einer ersten Entsäuerung bei und umfasst eine aktive Zeitspanne von 24 Monaten. Genau diese Zeit ist mindestens notwendig, um die Zellen eines menschlichen Organismus biochemisch umprogrammieren zu können. Möchte man seinen Körper tatsächlich langfristig in einen besseren Zustand führen, dann kommt man nicht umhin diese biochemischen Zeitspannen einzuhalten. Denn das Entfernen von Nahrungsgiften im eigenen Organismus, das beginnende Regulieren der Säuren und Basen des Körpers, das Sensibilisieren der Geschmacksnerven und der Abbau von Körperfett brauchen Zeit! Niemals sollte man seinen Organismus überfordern - auch dann nicht, wenn man die Verbesserung der eigenen Gesundheit und Attraktivität in Angriff nimmt. Helfen Sie Ihrem Körper und er wird es Ihnen danken! Findet eine Sensibilisierung statt und erlernen Sie als Teilnehmer des EHF[®] - sensitiv - Programmes keine neuen Giftstoffe über die Nahrung aufzunehmen, dann investieren Sie fortlaufend und Tag für Tag in eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Dauer: 24 Monate

Preis: 58,00 € pro Monat

**Wenn vorab European Health Food[®] easy going
absolviert wurde: 49,00 € pro Monat**