

European Health Food<sup>®</sup> - light ist für Menschen geeignet, die einen geschwächten körperlichen Gesundheitszustand haben und ihr Immunsystem stärken sowie körperlich wieder stabil, gesund und energiegeladener werden wollen. Darüber hinaus ist es für Teilnehmer geeignet, für die eine spezielle Aufbau-Ernährung notwendig ist, um erste bereits bestehende Krankheitserscheinungen entgegenwirken zu können, z.B. Diabetes, Entzündungen des Magen- oder Darmbereichs, Entzündungen in der Bauchspeicheldrüse, Bandscheibenvorfällen, Adipositas etc. Das Ziel von European Health Food<sup>®</sup> - light ist die Stärkung des Immunsystems, eine erste Genesung körperlicher Defizite und eine allgemeine Stärkung der körperlichen Gesundheit. European Health Food<sup>®</sup> - light ist ein Ernährungsprogramm, das Ernährungsfehler ins Bewusstsein bringt und auf diese Weise eine sehr sanfte Umstellung der Essgewohnheiten ermöglicht. Denn nur durch eine fehlerhafte Ernährungsweise - über einen langen Zeitraum - gerät der eigene Organismus aus seinem natürlichen Gleichgewicht. Dieses Ernährungsprogramm erstreckt sich über einen Zeitraum von nur zwölf Monaten und ist in zwei Phasen aufgeteilt. Es startet mit einem Einführungsgespräch und einem Gruppentreffen und geht anschließend in eine persönliche Betreuung der einzelnen Teilnehmer über.

Ist die erste Hälfte der regulären Teilnahmezeit und die erste Phase der Verbesserung Ihres Immunsystems um, so gibt es ein weiteres Gruppentreffen, um die einzelnen Erfahrungen auszutauschen, theoretisches Wissen zu erarbeiten und um den zweiten Teil der European Health Food<sup>®</sup> - light Umstellung zu beginnen.

Menschen, die sich einer vitalen Lebensweise annähern möchten, finden mit European Health Food<sup>®</sup> - light einen guten Weg zu einer gesunden Ernährungsweise.

**Dauer: 12 Monate**

**Preis: 63,00 € pro Monat**