

European Health Food<sup>®</sup> - individual ist von Frank Magnus, Dorothee Müller und Nadine Theis für Menschen mit erheblichen gesundheitlichen Einschränkungen entwickelt worden, die eine Spezial-Ernährung notwendig machen - wie beispielsweise Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa oder Adipositas, Diabetes Typ 1, Typ 2, Phosphat Diabetes und/oder z. B. Lactose-, Fruktose- und Glutenintoleranz (Zöliakie).

Wie der Name European Health Food<sup>®</sup> - individual bereits verrät, wird die Ernährung des Teilnehmers ganz individuell auf seine Bedürfnisse abgestimmt, die die entzündlichen Vorgänge im Körper reduziert, die Immunabwehr steigert sowie Aufbauarbeit im Darm, Muskelgeweben und Organen leisten kann.

Diese ganz gezielt abgestimmte Ernährungsweise fördert Ihr eigenes Verständnis für bisherige Fehlernährung und stärkt das Bewusstsein für den eigenen Körper und seine notwendige individuelle Ernährungsweise.

Schritt für Schritt wird der einzelne Teilnehmer dahin geführt, auf eine abwechslungsreiche für ihn zuträgliche Auswahl von Lebensmitteln zurückgreifen zu können, sowie Vielseitigkeit nicht nur in der Auswahl der Lebensmittel, sondern auch in der Zubereitungsart einsetzen zu können.

Eine Umstellung weg von Sucht- und Giftstoffen hin zu einer ausgewogenen, gesunden und zuträglichen Ernährung ist das Ziel von European Health Food<sup>®</sup> - individual.

**Dauer: 18 Monate**

**Preis: 63,00 € pro Monat**