

European Health Food[®] - easy going ist das Ernährungsprogramm für die Teilnehmer, die zu starke Gewohnheiten und Süchte haben, z.B. in Form von Zigaretten, Kaffee, Zucker. EHF[®] - easy going ermöglicht es, sich diese unzutraglichen und gesundheitsschädlichen Gewohnheiten ohne zu sehr zu verzichten, abgewöhnen zu können. Das Ziel von European Health Food[®] - easy going ist es, diese Abhängigkeiten des Organismus langsam zu entwöhnen und Sie ganz behutsam - Stück für Stück - auf eine verbesserte qualitativ hochwertigere Nährstoffaufnahme einzustellen. Wenn Sie sich für dieses Programm entscheiden, weil Sie selbst den Wunsch haben sich lieber langsam in eine günstigere Lebenssituation der Ernährung zu bringen, dann unterstützt Sie EHF[®] - easy going genau dabei. EHF[®] - easy going hilft Ihnen Ihren Organismus biochemisch etwas „auszutricksen“, indem man ihn mit biologisch hochwertigeren Materialien versorgt als bisher. Dieses Programm erstreckt sich über einen Zeitraum von zwölf Monaten und ist in vier Phasen eingeteilt. Nach Ende der zwölf Monate ist es möglich in das European Health Food[®] - sensitiv - Programm zu wechseln, sofern dies notwendig ist oder man es gern möchte. Denn durch EHF[®] - sensitiv wird jeder Teilnehmer ganz individuell persönlich sensibilisiert und lernt seinen Organismus besser kennen und versorgen.

Zugleich werden auf diesem Wege bisher versteckte Ernährungsfehler aufgedeckt und beseitigt. Wer sich ein Leben lang gesund und vollwertig zu ernähren lernen möchte - ohne dabei auf Dauer zu diäten und auf Leckereien verzichten zu müssen, derjenige ist bei uns mit den Programmen EHF[®] - easy going und EHF[®]-sensitiv genau richtig. EHF[®] - easy going ist die Ernährungsform, die jeder nutzen kann, um ohne Stress und Sorgen und ohne zu stark von bisherigen Gewohnheiten abweichen zu müssen den eigenen Körper Stück für Stück wieder in eine bessere biochemische Form zu bringen und dies ohne Kalorien zählen zu müssen.

Dauer: 12 Monate

Preis: 63,00 € pro Monat